

GUIA DE RECURSOS

DE ESTARREJA



LISTA DE SIGLAS:

CEB Ciclo de Ensino Básico

CERCIESTA Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Crianças Inadaptadas de Estarreja

CPAFP Centro Paroquial e Assistência da Freguesia de Pardilhó

CPSSMA Centro Paroquial e Social de Santa Marinha de Avanca

CPCJ Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

ECCI Equipa de Cuidados Continuados Integrados

FBDC Fundação Benjamim Dias Costa

PISTA-CLDS Projeto de Intervenção Social das Terras do Antuã – Contrato de Desenvolvimento Social

POAPMC Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas

SNIP/ ELIP Sistema Nacional de Intervenção Precoce/ Equipa Local de Intervenção Precoce de Estarreja e Murtosa

UCC Unidade de Cuidados na Comunidade

UCSP Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados

USF Unidade de Saúde Familiar

Caros parceiros,

É com muita satisfação que, nos últimos anos, vejo a Rede Social de Estarreja a afirmar-se pela sua coesão, dinamismo, inovação e solidariedade. Reconheço a dedicação, empenho e profissionalismo de todos os parceiros, num trabalho que nos orgulha a todos e tem sempre no centro das suas preocupações as pessoas e o seu bem-estar.

É certo que nem sempre somos bem-sucedidos na intervenção social com as pessoas ou famílias, apesar de todos os esforços. Mas o trabalho social é caracterizado pela capacidade de perseverança e resiliência das instituições e dos seus profissionais. No mais recente desafio das nossas vidas - a pandemia - todas as instituições e os seus profissionais deram provas disso mesmo. Diz o velho ditado que “a união faz a força” e é bem verdade!

Com o contributo e envolvimento de todos os parceiros, foi possível atualizar o Diagnóstico Social e o Plano de Desenvolvimento Social, permitindo consolidar o trabalho já feito, nas diferentes respostas sociais, e implementar e dinamizar outros serviços e recursos inovadores, respondendo verdadeiramente às necessidades das pessoas e às prioridades de intervenção, em diversas áreas.

E para estarmos ainda mais próximos das pessoas, criámos este Guia de Recursos de Estarreja, com toda a informação dos serviços de apoio à comunidade, disponíveis e prestados em diversas áreas e por diversas instituições do nosso território, desde as crianças aos seniores.

Agradeço a todos os que contribuíram para que o Guia de Recursos de Estarreja seja uma realidade, fazendo votos de que este “livrinho de bolso” seja útil para todos e, em particular, para quem mais precisa!

Isabel Simões Pinto, Presidente do Conselho Local de Ação Social

CÂMARA MUNICIPAL DE ESTARREJA

COMUNIDADE



Atividades Económicas e Emprego

- Gabinete de Apoio ao Desenvolvimento Económico
- Gabinete de Inserção Profissional de Estarreja

Habitação

→ Apoio ao Arrendamento Habitacional do Município de Estarreja

A medida consiste na atribuição de apoio económico não reembolsável para famílias residentes no Município em situação de carência económica, a fim de facilitar o acesso e/ou a permanência na habitação arrendada contribuindo para minimizar os encargos familiares mensais.

→ **Casa Melhor** Programa de apoio Financeiro, de âmbito concelhio, que visa apoiar agregados familiares carenciados económica e socialmente, na recuperação das suas habitações.

→ Habitação Social

→ **Melhorias Habitacionais nas Freguesias** Apoio concedido pela Câmara Municipal a famílias económica e socialmente desfavorecidas, na execução de pequenas obras de melhoramento das condições habitacionais. As intervenções são da responsabilidade das Juntas de Freguesia, no âmbito dos contratos interadministrativos.

Ação Social

→ **Ação Social Escolar** Auxílios Económicos: 1.º Ciclo do Ensino Básico; Transporte Escolar disponível para todos os níveis de ensino e Refeições Escolares: A Câmara Municipal de Estarreja tem como competência descentralizada a gestão dos refeitórios dos Estabelecimentos de Educação Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico.

→ **Atendimento Social** (terças-feiras e quintas-feiras, para mais informações contactar: 234 840 600)

→ Estar(reja) Solidária Centro de Recursos Municipais

É um espaço solidário de centralização de bens (roupa, calçado, outros) doados pela comunidade para distribuição por famílias carenciadas e vulneráveis do concelho, em estreita articulação com as entidades da Rede Social, sob coordenação da Câmara Municipal de Estarreja e dinamização da Associação de Solidariedade Social - Juntos Somos Movimentos.

→ **Programa de Apoio a Famílias e Indivíduos em Situação de Emergência** Apoio económico de natureza pontual e excecional, tendo em vista a melhoria das condições de vida das pessoas e famílias em situação de emergência social.

Migrantes e Minorias

→ **Gabinete de Apoio ao Emigrante** Tem por missão apoiar os munícipes que tenham estado emigrados, que se encontrem em vias de regresso, que ainda residem nos países de acolhimento ou que pretendam iniciar um processo migratório.

→ **Programa ESTA INTEGRA/Programa Escolhas** Intervém junto da comunidade cigana e migrante e tem por objetivo a inclusão social, promovendo igualdade de oportunidades na educação e no emprego.



SAÚDE

→ **Apoio à Vacinação Infantil Não Participada** Apoio Económico na aquisição de vacinas não participadas pelo Sistema Nacional de Saúde, para crianças dos 0 aos 23 anos e que o seu agregado familiar resida no concelho de Estarreja há mais de 2 anos.

→ **Programa Abem: Rede Solidária do Medicamento** Destina-se a pessoas que se encontram em situação de carência económica e não conseguem adquirir a medicação que necessitam. É atribuído a cada beneficiário um cartão que lhe permite aceder aos medicamentos prescritos.

→ **Transporte de Utentes** Resposta articulada entre IPSS Locais e Câmara Municipal de Estarreja, por forma a garantir o transporte periódico de utentes de Canelas e Fermelã para a USF Terras de Antuã, em Salreu. Esta resposta não sendo exclusiva para a terceira idade, permite a mobilidade e a diminuição do isolamento social.



POPULAÇÃO SÉNIOR

→ **Programa Sénior Viver +**

Projeto de promoção do envelhecimento ativo e aprendizagem ao longo da vida, assente em quatro grandes áreas de intervenção – Saúde & Bem estar; Cultura & Lazer; Artes & Saberes; Solidariedade. Oferece vários projetos e atividades que passam pela promoção da saúde, pela formação, pela partilha de saberes e experiências, pela dinamização de oficinas e atividades ocupacionais, pela promoção de convívio e lazer e pelo apoio social aos mais desfavorecidos, nomeadamente através do Cartão Sénior Municipal.

Saúde e Bem-Estar:

- ↳ Ateliês Terapêuticos;
- ↳ Gala Desportiva Sénior;
- ↳ Ginástica Sénior;
- ↳ Hidroginástica;
- ↳ Natação;
- ↳ Projeto ATIVIDADE (Aulas de Gerontomotricidade para idosos institucionalizados).

Cultura e Lazer:

- ↳ Biblioteca de Mão em Mão (Os livros da Biblioteca Municipal viajam de IPSS em IPSS);
- ↳ Cinema em Português;
- ↳ Festival Sénior;
- ↳ Matinés Dançantes;
- ↳ Passeio Sénior.

Artes e Saberes:

- ↳ Chá com Letras (Sessões mensais de leitura, conversas ao saborear uma chávena de chá);
- ↳ Entre Agulhas (entre contos e ditos, serão criadas “ilustrações” através de bordados, tricô ou outras formas de agulhar histórias);
- ↳ Oficina de Informática;
- ↳ Oficina de Trabalhos Manuais.

Solidariedade:

- ↳ **Cartão Sénior Municipal** Dirigido aos munícipes com idade igual ou superior a 60 anos, oferece um conjunto diversificado de benefícios e descontos: em estabelecimentos comerciais do concelho; em equipamentos e serviços municipais e ainda participações em medicação, fraldas e outros produtos de higiene, para prevenção e tratamento.

INFÂNCIA E JUVENTUDE

→ Educação Pré-Escolar:

- ↳ Atividade de Animação e Apoio à Família



Serviço de Almoço
Horário: 12h às
13h30m



Período Letivo: O serviço de
Acolhimento e Prolongamento
decorre entre o período das 7h30m
às 9h e das 15h30m até às 18h30m



Interrupções letivas e
períodos não contemplados
no calendário escolar:
7h30m às 18h30m



Uma vez que a Educação Pré-Escolar é facultativa, estas atividades são comparticipadas pelos pais, tendo em conta os seus rendimentos.

→ **1.º Ciclo do Ensino Básico:**

- ↘ Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC);
- ↘ Componente de Apoio à Família (CAF)



Apoio ao Estudo:
Horário: 16h45m às 17h45m



Acolhimento: Horário: 8h às 9h

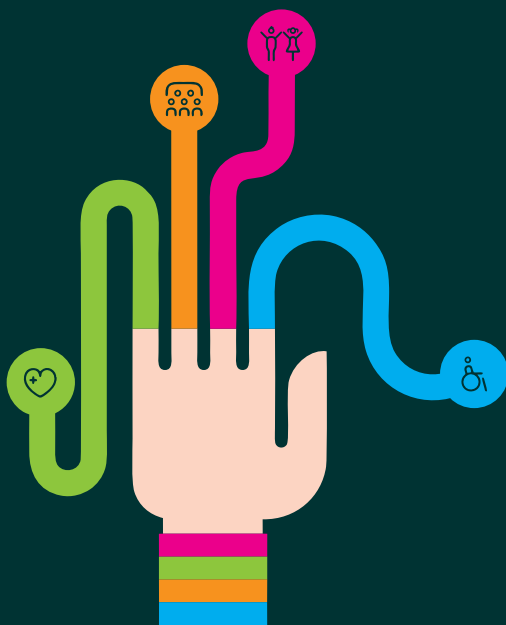
A Autarquia promove uma “Escola a Tempo Inteiro”, devidamente apetrechada, a funcionar em horário alargado e com ocupação plena dos tempos escolares, procurando ajustar os modos e tempo de funcionamento às necessidades das famílias. Este serviço é facultativo e gratuito.

→ **Bolsas de Estudo do Ensino Superior e Politécnico**

Prestação pecuniária, destinada a estudantes dos 17 anos aos 25 anos residentes no concelho de Estarreja, para comparticipar os encargos inerentes à frequência do ensino superior.

→ **Férias Ativas** Atividades de ocupação de tempos livres, dirigidas a crianças e jovens dos 6 aos 12 anos, nas interrupções letivas (Páscoa, Verão e Natal).

RECURSOS





INFÂNCIA E JUVENTUDE

Creche:

Associação Humanitária de Salreu;
Centro Paroquial de Assistência da Freguesia de Pardilhó;
Centro Paroquial e Social Santa Marinha de Avanca;
Centro Social e Paroquial S. Miguel de Fermelã;
Centro Social e Paroquial S. Tomé de Canelas;
Fundação Benjamim Dias Costa;
Fundação Cónego Filipe Figueiredo;
Santa Casa da Misericórdia (Centro Social da Teixugueira).

Jardim de Infância da Rede Privada:

Associação de Jardins – Escola João de Deus;
Associação Humanitária de Salreu;
Centro Paroquial de Assistência da Freguesia de Pardilhó;
Centro Paroquial e Social Santa Marinha de Avanca;
Centro Social e Paroquial S. Miguel de Fermelã;
Centro Social e Paroquial S. Tomé de Canelas;
Fundação Benjamim Dias Costa;
Santa Casa da Misericórdia de Estarreja (Centro Social da Teixugueira).

Jardim de Infância da Rede Pública:

Escola Básica com Jardim de Infância Integrado de Pardilhó 1.º, 2.º e 3.º CEB;
Escola Básica de Cabeças;
Escola Básica de Congosta;
Escola Básica de Pinheiro;
Escola Básica do Mato;
Escola Básica Padre Donaciano de Abreu Freire;
Escola Básica Visconde de Salreu.

Centro de Atividades de Tempos Livres:

Centro Paroquial e Social Santa Marinha de Avanca;
Centro Social e Paroquial S. Miguel de Fermelã;
Centro Social e Paroquial S. Tomé de Canelas;
Fundação Benjamim Dias Costa;
Santa Casa da Misericórdia (Clube Juvenil);
Pestes e Pestinhas, Lda (Rede Lucrativa)

Escolas de 1.º CEB:

Associação de Jardins – Escola João de Deus;
Escola Básica com Jardim de Infância Integrado de Pardilhó 1.º, 2.º e 3.º CEB;
Escola Básica de Cabeças;
Escola Básica de Congosta;
Escola Básica de Pinheiro;
Escola Básica do Mato;
Escola Básica Visconde de Salreu.

Escolas de 1.º e 2.º CEB:

Escola Básica com Jardim de Infância Integrado de Pardilhó 1.º, 2.º e 3.º CEB;
Escola Básica Padre Donaciano de Abreu Freire.

Escola de 2.º e 3.º CEB:

Escola Básica com Jardim de Infância Integrado de Pardilhó 1.º, 2.º e 3.º CEB;

Escola EB 2/3 Prof. Dr.º Egas Moniz.

Escolas com 3.º CEB e Ensino Secundário:

Escola Secundária de Estarreja.

Sala de Multideficiência:

Escola Básica Padre Donaciano de Abreu Freire.



PESSOAS IDOSAS OU COM DEFICIÊNCIA

Centro de Convívio:

Centro Paroquial de Assistência da Freguesia de Pardilhó.

Centro de Dia:

Associação de Solidariedade Social Filantrópica Veirense;

Associação Humanitária de Salreu;

Centro Paroquial e Social Santa Marinha de Avanca;

Centro Social e Paroquial S.Tomé de Canelas;

Fundação Cónego Filipe Figueiredo;

Santa Casa da Misericórdia de Estarreja.

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas:

Associação Humanitária de Salreu;

Associação Lar Vida Nova;

Centro Paroquial e Social Santa Marinha de Avanca;

Fundação Cónego Filipe Figueiredo;

Quinta do Rezende;

Santa Casa da Misericórdia de Estarreja;

Unidade de Cuidados Continuados e Lar Dr. Egas Moniz

Estrela Confiante (Rede Lucrativa).

Serviço de Apoio Domiciliário:

Associação de Solidariedade Social Filantrópica Veirense;

Centro Paroquial de Assistência da Freguesia de Pardilhó;

Centro Paroquial e Social Santa Marinha de Avanca;

Fundação Cónego Filipe Figueiredo;

Santa Casa da Misericórdia de Estarreja;

Guilmédica (Rede Lucrativa).

Unidade de Cuidados Continuados:

Unidade de Cuidados Continuados e Lar Dr. Egas Moniz.

Deficiência

Centro de Atividades Ocupacionais:

CERCIESTA - Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Estarreja, C.R.L.



COMUNIDADE

Apartamento de Reinserção Social:

Centro Social Convívios Fraternos

Apoio Alimentar e Outros Bens:

Cantina Social (Centro Paroquial de Assistência da Freguesia de Pardilhó);

Cáritas de Pardilhó;

Cáritas de Veiros;

Cáritas Paroquial de S.Tiago de Beduído;

Conferência Vicentina Nossa Senhora do Rosário de Avanca;

Conferência Vicentina S.Martinho de Salreu;

Conferência Vicentina S.Miguel de Fermelã;

Conferência Vicentina S.Vicente Paulo de Beduído;

Conferência Vicentina Sto. António de Canelas;

Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC).

Formação e Qualificação Profissional:

Centro Qualifica de Estarreja;

Formaconde;

SEMA – Associação Empresarial.

Gabinete de Apoio ao Aluno e Família:

Escola Básica com Jardim de Infância Integrado de Pardilhó 1.º, 2.º e 3.º CEB.

Gabinete PSI+SOCIAL

Consultas de Psicologia Clínica;
Grupo Psicoeducacional;
Ações de Sensibilização
(Fundação Benjamim Dias Costa)

Habitação Social:

Associação de Solidariedade Estarrejaense;

Câmara Municipal de Estarreja;

Conferência Vicentina Nossa Senhora do Rosário de Avanca;

Junta de Freguesia de Avanca

Intervenção Familiar e Parental Preventiva da Pobreza Infantil:

Projeto PISTA-CLDS 4C
(Centro Paroquial e de Assistência da freguesia de Pardilhó)

Projeto de Inclusão Social de crianças e jovens provenientes de contextos mais vulneráveis:

Projeto ESTA-Integra / Programa Escolhas
(Centro Paroquial e Social Santa Marinha de Avanca)

Rotary Club de Estarreja

Apoio Dentista e Oftalmogia

Banco Ortopédico

Bolsas de Estudo (Ensino Superior)

Cabazes de Natal (famílias sinalizadas pela CPCJ de Estarreja)

Universidade Sénior

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social:

Associação de Solidariedade Estarrejaense (Freguesia de Beduído e Freguesia de Salreu)

Centro Paroquial de Assistência da Freguesia de Pardilhó (Freguesia de Pardilhó)

Centro Paroquial e Social Santa Marinha de Avanca (Freguesia de Avanca)

Fundação Benjamim Dias Costa (Freguesia de Veiros e a União de Freguesias de Canelas e Fermelã)

Segurança Social/Serviço Local de Estarreja (Freguesia de Veiros e União de Freguesias de Canelas e Fermelã)



CUIDADOS DE SAÚDE

Associação de Dadores de Sangue de Terras do Antuã

Centro Hospitalar do Baixo Vouga – Unidade de Estarreja /Hospital Visconde de Salreu

Consulta Externa;

Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar de Baixo Vouga – Hospital de Aveiro e de Estarreja;

Serviço de Internamento;

Unidade de Cuidados Paliativos.

Liga dos Amigos do Hospital Distrital de Estarreja Visconde de Salreu

UCC “Nós”

Dinamização do “Espaço Saúde”;

ECCI de Estarreja;

Fórum “Mais Vida, Mais Ação!”;

Intervenção escolar;

Preparação para o parto;

Programa de Formação a cuidadores formais das instituições do concelho e programas de prevenção em meio escolar;

Programa de Saúde Mental na Comunidade UCC “Nós”;

SNIP/ELI de Estarreja e Murtosa.

UCSP Estarreja

União de Freguesias de Beduído e Veiros.

USF Águas do Gonde

Freguesia de Avanca.

USF Águas do Gonde – Pólo de Pardilhó

Freguesia de Pardilhó.

USF Terras do Antuã

Abrange a população da Freguesia e Salreu e da União de Freguesias de Canelas e Fermelã.



USF Águas do Gonde

UCC “Nós”

ECCI de Estarreja (cuidados de saúdes na comunidade)



CUIDADOS DE SAÚDE

Apartamento de Reinserção Social

Centro Social Convívios
Fraternos

Apoio Alimentar e Outros Bens

Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC) e Conferência Vicentina Nossa Senhora do Rosário de Avanca

Gabinete PSI+SOCIAL

Consultas de Psicologia Clínica;
Grupo Psicoeducacional;
Ações de Sensibilização

Habitação Social

Associação de Solidariedade Estarrejense;
Junta de Freguesia de Avanca;
Conferência Vicentina Nossa Senhora do Rosário de Avanca

Intervenção Familiar e Parental Preventiva da Pobreza Infantil

Projeto PISTA-CLDS 4G

Projeto de Inclusão de Crianças e Jovens provenientes de contextos mais vulneráveis

Projeto Esta-Integra/Programa Escolhas

Rotary Club de Estarreja

Bolsas de Estudo (Ensino Superior); Banco Ortopédico; Universidade Sénior; Cabazes de Natal (famílias sinalizadas pela CPCJ de Estarreja) e Apoio Dentista e Oftalmologia

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social

Centro Paroquial e Social de Santa Marinha de Avanca



COMUNIDADE



Escola de 2.º e 3.º CEB

Escola EB 2/3 Prof. Dr.º Egas Moniz

Fundação Benjamim Dias Costa

Creche; Jardim de Infância;
Centro de Atividades de
Tempos Livres

Centro Paroquial e Social de Santa Marinha de Avanca

Creche; Jardim de Infância;
Centro de Atividade de
Tempos Livres

Jardins de Infância da Rede Pública

Escola Básica do Mato e Escola
Básica de Congosta

Escolas de 1.º CEB

Escola Básica do Mato e Escola
Básica de Congosta



Centro Paroquial e Social de Santa Marinha de Avanca

Centro de Dia;
Serviço de Apoio Domiciliário;
Estrutura Residencial para
Pessoas Idosas;
Unidade de Cuidados
Continuados



INFÂNCIA E JUVENTUDE



**PESSOAS IDOSAS
OU COM DEPENDÊNCIA**

Apoio Alimentar e Outros Bens

Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC);
Conferência Vicentina
S.Vicente Paulo de Beduído,
Cáritas Paroquial de S.Tiago de Beduído e Cáritas de Veiros

Formação e Qualificação

Centro Qualifica de Estarreja;
SEMA – Associação
Empresarial; Formaconde



Associação de Dadores de Sangue de Terras do Antuã

UCC “Nós”

ECCL de Estarreja (cuidados de saúde na comunidade)

UCSP Estarreja



CUIDADOS DE SAÚDE

Gabinete PSI+SOCIAL - Fundação Benjamim Dias Costa

Consultas de Psicologia Clínica;
Grupo Psicoeducacional;
Ações de Sensibilização

Habitação Social

Associação de Solidariedade
Estarrejense e Câmara
Municipal de Estarreja

Intervenção Familiar e Parental Preventiva da Pobreza Infantil

Projeto PISTA-CLDS 4G

Projeto de Inclusão de Crianças e Jovens provenientes de contextos mais vulneráveis

Projeto Esta-Integra/Programa
Escolhas

Rotary Club de Estarreja

Bolsas de Estudo (Ensino
Superior); Banco Ortopédico;
Universidade Sénior;
Cabazes de Natal (famílias
sinalizadas pela CPCJ de
Estarreja) e Apoio Dentista e
Oftalmologia

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social

Associação de Solidariedade
Estarrejense/Freguesia de
Beduído;
Fundação Benjamim Dias
Costa/Freguesia de Veiros;
Segurança Social-Serviço Local
de Estarreja/ Freguesia de Veiros

Segurança Social-Serviço Local de Estarreja



COMUNIDADE

FREGUESIA **BEDUÍDO E VEIROS**

Fundação Cônego Filipe de Figueiredo Creche

Santa Casa da Misericórdia de Estarreja

Creche; Jardim de Infância;
Centro de Atividade de Tempos Livres - Clube Juvenil

Pestes e Pestinhas - Atividades de Tempos Livres

Centro de Atividade de Tempos Livres (Rede Lucrativa)

Jardins de Infância Rede Pública

Escola Básica de Cabeças;
Escola Básica de Pinheiro;
Escola Básica Padre Donaciano de Abreu Freire

Escolas com 1.º CEB

Escola Básica de Cabeças e
Escola Básica de Pinheiro

Escola com 1.º e 2.º CEB

Escola Básica Padre Donaciano de Abreu Freire

Escola com 3.º CEB e Ensino Secundário

Escola Secundária de Estarreja



Fundação Cônego Filipe de Figueiredo

Centro de Dia;
Estrutura Residencial para Pessoas Idosas; Serviço de Apoio Domiciliário

Associação de Solidariedade Social Filantrópica Veirense

Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário

Estrela Confiante

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (Rede Lucrativa)

Guilmédica

Serviço de Apoio Domiciliário (Rede Lucrativa)

CERCIESTA

Centro de Atividades Ocupacionais



INFÂNCIA E JUVENTUDE



**PESSOAS IDOSAS
OU COM DEPENDÊNCIA**



USF Terras do Antuã

UCC “Nós”

ECCI de Estarreja (cuidados de saúde na comunidade)



CUIDADOS DE SAÚDE

Habitação Social

Associação de Solidariedade Estarrejense e Câmara Municipal de Estarreja

Apoio Alimentar e Outros Bens

Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC); Conferência Vicentina São Miguel de Fermelã e Conferência Vicentina Santo António de Canelas

Gabinete PSI+SOCIAL

Consultas de Psicologia Clínica; Grupo Psicoeducacional; Ações de Sensibilização

Intervenção Familiar e Parental Preventiva da Pobreza Infantil

Projeto PISTA-CLDS 4G

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social

Fundação Benjamim Dias Costa e Segurança Social/Serviço Local de Estarreja

Rotary Club de Estarreja

Bolsas de Estudo (Ensino Superior); Banco Ortopédico; Universidade Sénior; Cabazes de Natal (famílias sinalizadas pela CPCJ de Estarreja) e Apoio Dentista e Oftalmologia



COMUNIDADE

FREGUESIA CANELAS E FERMELÃ



Centro Social e Paroquial de São Miguel

Creche; Jardim de Infância;
Centro de Atividades de
Tempos Livres

Centro Social e Paroquial São Tomé de Canelas

Creche; Jardim de Infância;
Centro de Atividades de
Tempos Livres



Centro Social e Paroquial São Tomé de Canelas

Centro de Dia



INFÂNCIA E JUVENTUDE



**PESSOAS IDOSAS
OU COM DEPENDÊNCIA**



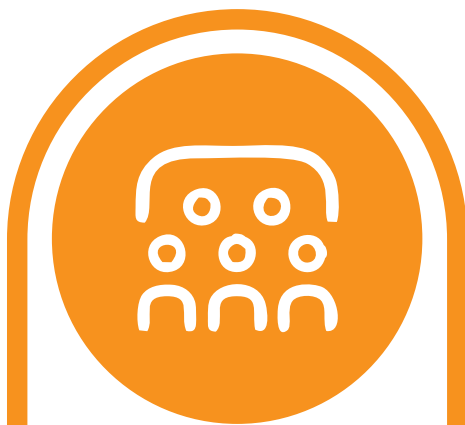
USF Águas do Gonde – Pólo de Pardilhó

UCC “Nós”

ECCL de Estarreja (cuidados de saúde na comunidade)



CUIDADOS DE SAÚDE



Apoio Alimentar e Outros Bens

Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC); Cantina Social – Centro Paroquial de Assistência da Freguesia de Pardilhó; Cáritas de Pardilhó

Gabinete PSI+SOCIAL

Consultas de Psicologia Clínica; Grupo Psicoeducacional; Ações de Sensibilização

Intervenção Familiar e Parental Preventiva da Pobreza Infantil

Projeto PISTA-CLDS 4G

Rotary Club de Estarreja

Bolsas de Estudo (Ensino Superior); Banco Ortopédico; Universidade Sénior; Cabazes de Natal (famílias sinalizadas pela CPCJ de Estarreja) e Apoio Dentista e Oftalmologia

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social

Centro Paroquial de Assistência da Freguesia de Pardilhó



COMUNIDADE

FREGUESIA **PARDILHÓ**



Escola Básica com Jardim de Infância Integrado de Pardilhó
1.º, 2.º e 3.º CEB

Centro Paroquial de Assistência da Freguesia de Pardilhó

Creche e Jardim de Infância



INFÂNCIA E JUVENTUDE



Associação da Quinta do Rezende

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

Centro Paroquial de Assistência da Freguesia de Pardilhó

Centro de Dia; Centro de Convívio; Serviço de Apoio Domiciliário

Associação Vida Nova - Lar de Idosos

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas



**PESSOAS IDOSAS
OU COM DEPENDÊNCIA**



USF Terras do Antuã

Centro Hospitalar do Baixo Vouga - Unidade de Estarreja

Hospital Visconde de Salreu

Associação de Dadores de Sangue de Terras do Antuã

Liga dos Amigos do Hospital Distrital de Estarreja Visconde de Salreu

UCC "Nós"

Dinamização do "Espaço Saúde"; Intervenção escolar; ECCI de Estarreja; Preparação para o parto; SNIP/ELI de Estarreja e Murtosa; Fórum "Mais Vida, Mais Ação!"; Programa de Saúde Mental na Comunidade UCC "Nós"; Programa de Formação a cuidadores formais das instituições do concelho e programas de prevenção em meio escolar realizadas pela UCC "Nós"



CUIDADOS DE SAÚDE



Apoio Alimentar e Outros Bens

Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC); Conferência Vicentina S.Martinho de Salreu

Gabinete PSI+SOCIAL

Consultas de Psicologia Clínica; Grupo Psicoeducacional; Ações de Sensibilização

Intervenção Familiar e Parental Preventiva da Pobreza Infantil

Projeto PISTA-CLDS 4G

Rotary Club de Estarreja

Bolsas de Estudo (Ensino Superior); Banco Ortopédico; Universidade Sénior; Cabazes de Natal (famílias sinalizadas pela CPCJ de Estarreja) e Apoio Dentista e Oftalmologia

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social

Associação de Solidariedade Estarrejaense



COMUNIDADE

FREGUESIA **SALREU**



Associação Humanitária de Salreu

Creche e Jardim de Infância

Associação de Jardins - Escola João de Deus

Jardim de Infância
Escola 1.º CEB

Escola Básica Visconde de Salreu

Jardim de Infância
Escola 1.º CEB



Associação Humanitária de Salreu

Centro de Dia;
Estrutura Residencial para
Pessoas Idosas

Santa Casa da Misericórdia de Estarreja

Centro de Dia;
Estrutura Residencial para
Pessoas Idosas;
Serviço de Apoio Domiciliário



INFÂNCIA E JUVENTUDE



**PESSOAS IDOSAS
OU COM DEPENDÊNCIA**

CONTACTOS



Agrupamento de Escolas de Estarreja

Rua Dr. Jaime Ferreira da Silva
3860-256 Estarreja
234 841 704
diretor@aeestarreja.pt

Associação de Dadores de Sangue das Terras do Antuã

Rua Dr.º Manuel Andrade, Edf. Mira Antuã
n.º 03 3864 - 909 Estarreja
964 771 274
assdsta@gmail.com

Associação de Jardins-Escola João de Deus

Avenida do Hospital Agra
3865-206 Salreu
234 842 473
estarreja@escolasjoaodeus.pt

Associação de Solidariedade Estarrejense

Rua Dr.º Souto Alves n.º 47
3860-376 Estarreja
234 849 400
ase-social@sapo.pt

Associação de Solidariedade Social Filantrópica Veirense

Rua Miguel Valente de Almeida n.º 26
3860-643 Veiros
234 292 214
filantropicaveirense@hotmail.com

Associação Humanitária de Salreu

Rua da Associação Humanitária de Salreu
n.º 08 3865-283 Salreu
967 855 567
ahsalreu@ahsalreu.com

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Estarreja

Rua Desembargador Oliveira Pinto
3860-363 Estarreja
234 842 303
bve.secretaria@bvestarreja.pt

Associação Vida Nova - Lar de Idosos

Rua das Agradas n.º 15
3860-539 Pardilhó
234 855 365
larvidanova@hotmail.com

Associação da Quinta do Rezende

Rua do Salgueiro n.º 01
3860-513 Pardilhó
234 857 061
a.quinta.resende.dt@gmail.com

Câmara Municipal de Estarreja

Praça Francisco Barbosa
3864-001 Beduído
234 840 600
geral@cm-estarreja.pt

Cáritas de Avanca**Cáritas de Pardilhó**

Rua do Salgueiro n.º 03
3860-513 Pardilhó
234 851 566
centropardilho@sapo.pt

Cáritas de Veiros

Rua Miguel Valente de Almeida n.º 24
3860-643 Veiros
caritasparoquialveiros@hotmail.com

Cáritas Paroquial de S.Tiago de Beduído

Rua da Igreja, São Tiago
3860-301 Beduído
927 069 100 (Presidente Nelson Tojal)

Centro Paroquial de Assistência da Freguesia de Pardilhó

Rua do Salgueiro n.º 03
3860-513 Pardilhó
234 851 566
centropardilho@sapo.pt

Centro Paroquial e Social Santa Marinha de Avanca

Lugar da Igreja n.º 79
3860-133 Avanca
234 884 902
centroavanca@gmail.com

Centro Qualifica de Estarreja

Rua Dr.º Jaime Ferreira da Silva
3860-256 Estarreja
234 847 116
centroqualificaestarreja@aeestarreja.pt

Centro Social Convívios Fraternos

Rua Júlio Narciso Neves n.º 65
3860-129 Avanca
234 881 016
convivios_fraternos@hotmail.com

Centro Social da Teixugueira

Rua da Misericórdia
3860-337 Estarreja
234 844 267 / 234 849 864
geral@scmestarreja.pt

Centro Social e Paroquial S.Miguel de Fermelã

Rua do Lameiro
3865-138 Fermelã
234 914 557
centrosocial.fermela@sapo.pt

Centro Social e Paroquial S.Tomé de Canelas

Rua Campo da Cruz
3865-022 Canelas
234 849 912
centro.canelas@netvisão.pt

CERCIESTA

Rua da Escola do Agro n.º 05
3860-358 Estarreja
234 843 093
geral.cerciستا@sapo.pt

Clube Juvenil

Urbanização da Teixugueira, Bloco 236,
Fração DS
3860-339 Estarreja
936 896 049
clubejjuvenil@smestarreja.pt

Conferência Vicentina Nossa Senhora do Rosário de Avanca

Largo da Igreja
3860-071 Avanca
915 933 336
conferenciadeavanca@gmail.com

Conferência Vicentina S.Martinho de Salreu

Residência Paroquial n.º 30
3865-284 Salreu
234 843 041 | 927 738 311 (Lurdes Neta)
conferencia.v.salreu@sapo.pt

Conferência Vicentina S.Miguel de Fermelã

Rua de São João n.º 35
3865-142 Fermelã
964 153 907 (Maria Elisabete Oliveira)

Conferência Vicentina S.Vicente Paulo de Beduído

Rua Póvoa de Baixo n.º 16
3860-205 Beduído
234 843 521 / 966 580 046

Conferência Vicentina Sto. António de Canelas

Rua da Bandulha n.º 36 | 3865-001 Canelas
234 849 200 / 966 322 266
sspvcanelasetr@gmail.com

CPCJ - Comissão de Proteção de Crianças e Jovens

Antiga Casa dos Magistrados/ Rua das Comunidades Portuguesas
3860-408 Estarreja
961 447 756 | cpcj.estarreja@cnpdpcj.pt

Escola Básica com Jardim de Infância Integrado de Pardilhó "1º, 2º e 3º CEB

(Agrupamento de Escolas de Pardilhó)"
Rua Padre Garrido, Apartado 8
3860-688 Pardilhó
234 850 150
pardigestao@gmail.com

Escola Básica de Cabeças

Rua do Cruzeiro n.º 63
3860-633 Veiros
234 842 465
eb1cabecas@gmail.com

Escola Básica de Congosta

Rua Dr. Egas Moniz
3860-052 Avanca
234 884 901
escolacongosta@gmail.com

Escola Básica de Pinheiro

Rua Miguel Valente Almeida
3860-643 Veiros
234 841 888
eb1pinheiro1@gmail.com

Escola Básica do Mato

Rua do Mercado
3860-078 Avanca
234 880 800
escolamato@gmail.com

Escola Básica Padre Donaciano de Abreu Freire

Rua da Arrotinha n.º 14
3860-206 Estarreja
234 840 640
ebpadredonaciano@gmail.com

Escola Básica Visconde de Salreu

Rua Allison Campos da Silva
3860-248 Salreu
963 380 636
ebviscondedesalreu@gmail.com

Escola EB 2/3 Prof. Dr. Egas Moniz

Rua do Mercado n.º 120
3860-127 Avanca
234 850 120
egas@mail.telepac.pt

Escola Secundária de Estarreja

Rua Dr. Jaime Ferreira da Silva
3860-256 Estarreja
234 841 704
diretor@aeestarreja.pt

Estar(reja) Solidária Centro de Recursos Municipais

Antiga Casa dos Magistrados, r/c
3860-408 Estarreja
234 840 600
centro.recursos@cm-estarreja.pt
Horário de funcionamento: Quarta-feira 19h30 às 20h30 e Quinta-feira – 10h00 às 11h00

Projeto ESTA-Integra E7g

Lugar da Igreja n.º 79
3860-133 Avanca
234 884 902
estaintegra.e7g@gmail.com

Estrela Confiante

Travessa Prof. Primário n.º 4
3860-260 Beduído
965 610 322
estrelaconfiante@gmail.com

Formaconde

Rua D. Manuel I, n.º 131
3860-366 Estarreja
961 857 348
geral@formaconde.pt

Fundação Benjamim Dias Costa

Rua da Nestlé n.º 45
3860-071 Avanca
234 850 820
geral@fundacaobdiascosta.com

Fundação Cónego Filipe de Figueiredo

Rua do Passal n.º 02 D 3860-302 Estarreja
234 847 426
geral@fcff.pt

Gabinete PSI+SOCIAL

Rua da Nestlé n.º 45
3860-071 Avanca
935 076 231
psimaissocial@fundacaobdiascosta.com

Guilmédica

Rua Padre Donaciano Abreu Freire n.º 14
R/Ch |3860-384 Beduído
234 844 219
beatrizvmaia@guilmedica.pt

Hospital Visconde de Salreu

Rua da Agra
3864-756 Salreu
234 810 000
sec-geral@chbv.min-saude.pt

Junta de Freguesia de Avanca

Largo da Igreja n.º 15
3860-133 Avanca
234 884 424
geral@jf-avanca.pt

Junta de Freguesia de Pardilhó

Rua Professor Saavedra Cuedes n.º 17
3860-437 Pardilhó
234 287 211
jfpardilho@gmail.com

Junta de Freguesia de Salreu

Rua Professor Miguel Marques Lemos n.º 03
3865-247 Salreu
234 849 570
geral@jf-salreu.pt

Liga dos Amigos do Hospital de Salreu

Av. do Hospital n.º 04
865-206 Salreu
234 842 267
joaquim.silvamarques9@gmail.com

Pestes e Pestinhas, Lda.

Urbanização da Póvoa de Baixo, lote 180
3860-344 Estarreja
962 511 555
pestesepestinhas@sapo.pt

Rotary Club de Estarreja

Rua Conde Ferreira
3860-259 Estarreja
961 592 805 (Manuela Sousa Magalhães)
rotaryestarreja@gmail.com

Santa Casa da Misericórdia de Estarreja

Avenida do Hospital n.º 3
3865-206 Salreu
234 843 056
geral@scmestarreja.pt

Segurança Social – Serviço Local de Estarreja

Rua Desembargador Correia Teles n.º 08
3860-362 Estarreja
300 502 502

SEMA - Associação Empresarial

Rua Dr. Alberto Vidal N.º 63
3860-368 Estarreja
234 843 689
geral@sema.pt

UCC "NÓS" - Estarreja

Rua Almeida Eça
3860-335 Estarreja
234 810 600
ucc-estarreja@csestarreja.min-saude.pt

União de Freguesias de Beduído e Veiros

Rua de S. Tiago n.º 42
3860-301 Beduído
234 843 797
geral@jf-beduido-veiros.pt

União de Freguesias de Canelas e Fermelã

Rua Direita n.º 11
3865-022 Canelas
234 849 333
canelasjunta@sapo.pt

Unidade de Cuidados Continuados e Lar Prof. Dr. Egas Moniz

Rua Dr. António de Abreu Freire n.º 108
3860-355 Avanca
234 105 566
centroavanca@gmail.com

USCP – Estarreja I

Rua Almeida Eça
3860-335 Estarreja
234 810 600
ucspestarreja@gmail.com

USF de Águas do Gonde – Pólo de Pardilhó

Rua dos Moliceiros
3860-425 Pardilhó
234 851 491
usf.aguasdogonde@arscentro.min-saude.pt

USF de Águas do Gonde Avanca

Quinta do Gama
3860-040 Avanca
234 884 165
usf.aguasdogonde@arscentro.min-saude.pt

USF Terras do Antuá

Av. Visconde de Salreu n.º 34
3865-254 Salreu
234 841 726
usf.terrasdoantua@arscentro.min-saude.pt



ESTARREJA
MUNICÍPIO



WWW.CM-ESTARREJA.PT



[/ESTARREJAMUNICIPIO](https://www.facebook.com/ESTARREJAMUNICIPIO)